

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung:

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Sie ist verbindlich durch das Einsenden des ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars an die DDQT-Geschäftsstelle.

Die Kongressgebühr von 180 € ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das darin angegebene Kongress-Konto des DDQT zu überweisen.

Zimmerreservierung bitte direkt beim Benediktushof vornehmen.

Abmeldung:

Bei einer Abmeldung bis 4 Wochen vor Beginn werden wir 15,- € Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei einer Abmeldung bis 2 Wochen vor Beginn werden 30 Euro Bearbeitungsgebühr fällig. Bei einer späteren Abmeldung ist die gesamte Kongressgebühr zu bezahlen, es sei denn, eine von Ihnen ausgesuchte Ersatzperson kann nachrücken.

Haftung:

Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin trägt die volle Verantwortung für die Teilnahme am Kongress und für die Teilnahme an den Einzelveranstaltungen und Workshops.

Ich habe die oben stehenden Bedingungen gelesen und bin damit einverstanden.

Ort: Datum:

Unterschrift:

Bitte hier abtrennen und zurückschicken.

Der zweite Kongress des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan ist dem Thema Meditation gewidmet.

In Theorie und Praxis werden die Qualität meditativer Erfahrung und die Potentiale der chinesischen Bewegungskünste Qigong und Taijiquan als meditative Übungs- und Lebenswege aus unterschiedlichen Perspektiven behandelt.

Im umfangreichen Programm mit Vorträgen sowie zahlreichen Workshops teilen anerkannte AusbilderInnen des DDQT und GastdozentInnen ihr Wissen und ihre Erfahrungen. Sie stellen ihre Wege in die Ruhe vor und vermitteln den Teilnehmenden mögliche Übungen.

Der Kongress bietet zudem die Gelegenheit, den Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan als den Fachverband in Deutschland ausbildender Institute sowie eine Reihe seiner AusbilderInnen kennenzulernen, sich über Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten zu informieren und sich untereinander auszutauschen.

Anmeldungen bitte direkt beim DDQT:

Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan e. V.
Geschäftsstelle, Am Leinekanal 4, 37073 Göttingen

Telefon: 0551-201 99 00

E-Mail: info@ddqt.de

Internet: www.ddqt.de

Zimmerreservierungen nimmt der Benediktushof entgegen.

Benediktushof Seminar- und Tagungszentrum GmbH
Klosterstraße 10, 97292 Holzkirchen/Unterfranken

Telefon: 09369-98 38-0

Fax: 09369-98 38-38

E-Mail: info@benediktushof-holzkirchen.de

Internet: www.benediktushof-holzkirchen.de



Deutscher Dachverband
für Qigong und Taijiquan

Kongressprogramm

„Endlich Ruhe“

Mit Qigong und Taijiquan Menschen
in die Stille führen

2. bis 4. September 2011
Benediktushof Holzkirchen/Unterfranken

Termin: Fr. 2.9.2011, 18 Uhr bis So. 4.9.2011, 13 Uhr

Tagungsort: Benediktushof Holzkirchen
Zentrum für spirituelle Wege, Klosterstraße 10,
97292 Holzkirchen/Unterfranken bei Würzburg

Kongressgebühr: 180 € inkl. MwSt., zzgl. Unterkunft/Verpflegung

Freitag, 2.9.2011

bis 18:00	Anreise und Anmeldung
18:00-19:00	Abendessen
19:00-19:15	Begrüßung
19:15-19:45	Willigis Jäger Einführungsvortrag
19:45-20:00	Pause
20:00-21:00	Peter Gottwald Vortrag: Stille – ein Weltkulturerbe

Samstag, 3.9.2011

Schweigezeit:

6:20-6:40	Morgentraining: schnelles Gehen
6:40-7:05	Sitzmeditation
7:05-7:30	Raum der Stille für Taijiquan / Qigong / Tuishou
7:30-8:15	Frühstück
8:45-9:30	Manfred Folkers und Klemens J. P. Speer Vortrag: Endlich Ruhe – und dann?

Workshop-Phase 1 9:45 - 12:30 Uhr

- > **01 Pieter de Haas**
Daoistisches Gebet
- > **02 Daniel Grolle**
Die Begegnung des Bewussten mit dem Unbewussten
- > **03 Dagmar und Detlef Klossow**
Sensing Hands – Taijiquan Partnertraining als meditatives Spiel
- > **04 Zuzana Sebkova-Thaller**
Alles ist Schwingung – Die Klangwellen der Chan Mi Gong Mantren
- > **05 Klemens J. P. Speer**
Wo befinden sich Schüler und Lehrer auf ihrem Übungsweg:
Gibt es erkennbare Entwicklungsschritte im Qigong oder Taijiquan?
- > **06 Gerhard Walter**
Stille und Kampfkünste am Beispiel Aikido

12:30-13:15	Mittagessen
14:00-14:45	Offenes Angebot: · Meditation und Wissenschaft – Autorengespräch mit Heinz Hilbrecht zum Thema Gehirnforschung · Schweigezeit: Raum der Stille für Taijiquan / Qigong / Tuishou

Workshop-Phase 2 15:15 - 16:45 Uhr

- > **07 Christian Auerbach**
Räume der Stille
- > **08 Ingrid Schmid Bergman**
Stille und Leere im freien Qigong mit interessanten Parallelen
zum Butoh Tanz
- > **09 Isolde Schwarz**
Gehalten werden – mit Qigong:
Kontemplative Begleitung am Lebensende
- > **10 Dieter Mayer**
Taiji als meditative Kampfkunst – Die innere Stille im Auge des
Sturmes
- > **11 Paul Shoju Schwerdt**
Auf der Suche nach Stille oder „Kann man Ruhe schaffen?“
- > **12 Ralf Rousseau**
Das, was wir liebevoll berühren, kann sich verändern (Vortrag 15:15 Uhr)
- > **12 Tobias Puntke**
Die Bedeutung von Stille und Klarheit in der daoistischen
Übungsstradition (Vortrag 16:00 Uhr)

17:00-18:00	Schweigezeit: Gemeinsame Gehmeditation
18:00-18:45	Abendessen
19:00-19:30	Kreisritual mit einem Mantra nach Thich Nhat Hanh
19:30-21:00	Moderierter Erfahrungsaustausch

Sonntag, 4.9.2011

Schweigezeit:

6:20-6:40	Morgentraining: schnelles Gehen
6:40-7:05	Sitzmeditation
7:05-7:30	Raum der Stille für Taijiquan / Qigong / Tuishou
7:30-8:15	Frühstück

Workshop-Phase 3 8:45 - 10:15 Uhr

- > **13 Elisa-Margret Adam**
Meditation in Berührung
- > **14 Angela Cooper**
Qigong und meditativer Tanz
- > **15 Norbert Herwegh**
Der Qigong-Weg in die Stille als ein Weg der Wandlungen im Yijing
- > **16 Mirko Lorenz**
Zhan Zhuang – Entspannung mit System
- > **17 Ralf Rousseau**
Freundlichkeit und Achtsamkeit beim Üben von Taijiquan und Qigong
- > **18 Katrin Blumberg**
Über die Brücke der Imagination – Von der Bewegung in die
Meditation

10:30-12:00	Podiumsdiskussion
12:00-12:30	Abschlussritual
12:30-13:15	Mittagessen

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kongress „Endlich Ruhe“ vom 2.9.-4.9.2011 an.

Vor- und Zuname (bitte Blockschrift):

.....

Adresse:

.....

.....

Tel.:

E-Mail:

Ich möchte in der **Workshop-Phase 1** folgenden Workshop belegen:

Erstwahl:

Zweitwahl:

Ich möchte in der **Workshop-Phase 2** folgenden Workshop belegen:

Erstwahl:

Zweitwahl:

Ich möchte in der **Workshop-Phase 3** folgenden Workshop belegen:

Erstwahl:

Zweitwahl:

Sollte Ihre Erstwahl ausgebucht sein, reservieren wir Ihnen einen Platz im Workshop Ihrer Zweitwahl. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan e. V.
Geschäftsstelle, Am Leinekanal 4, 37073 Göttingen

Telefon: 0551-201 99 00

E-Mail: info@ddqt.de

Internet: www.ddqt.de



Bitte hier abtrennen und zurückschicken.