

# Gesundheit **aktiv gestalten**

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN **offene Kurse und Seminare**



Offene Kurse und Seminare umfassen Themen mit Bewegung und / oder Kommunikation zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung in individuellem Rahmen. Kernthemen sind Taijiquan, Qigong, Idiolektik oder Aspekten aus der TA (Transaktionsanalyse). Die Inhalte variieren von Einstiegsangeboten bis Aus- und Weiterbildung für Fachgruppen. Meine Qualifikation entspricht u. a. den Anforderungen der Krankenkassen für Maßnahmen zur Primärprävention und Gesundheitsförderung nach §20 SGB V. Die Veranstaltungen sind kein Ersatz für notwendige medizinische oder psychiatrische Behandlung.

*Fortlaufende Kurse* finden an 34 Terminen p.a. statt. Die Termine werden halbjährlich im Voraus festgelegt und bekannt gemacht. Gruppenangebote können ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen stattfinden. Für Minigruppen von 3 bis 5 Personen gibt es spezielle Angebote im Rahmen dieser fortlaufenden Kursangebote oder individuell vereinbart.

### *Workshops / Seminare*

Finden an ausgeschriebenen Terminen zu verschiedenen Themen statt. Die Anmeldung erfolgt bei der in der Ausschreibung jeweils angegebenen Kontaktstelle.

### *Blocktermine / Schnupperkurs*

Umfassen ein bestimmtes Terminkontingent (z.B. 10 Termine), das im Rahmen der fortlaufenden Kursangebote jederzeit einen Einstieg für die Dauer des Terminblocks ermöglicht.

### *Einzeltermine*

Sind nach individueller Vereinbarung möglich.

Termine können kurzfristig verlegt, bzw. bei begründeten Ausfällen zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt werden. In Ausnahmefällen (z.B. Krankheit) kann die Kursleitung durch eine Vertretung erfolgen. Kurszeiten und Inhalte können verändert werden. Wird die Mindestkursgröße nicht erreicht kann das Kursangebot (bei lfd. Kursen jeweils zum Monatsende) ersatzlos gestrichen werden. Teilnehmende der fortlaufenden Kurse können versäumte Termine in einem anderen fortlaufenden Kurs nachholen, soweit Plätze frei sind.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Schäden an Eigentum oder Gesundheit übernehmen Veranstalter und Kursleitung keine Haftung.

### **Kündigungsfristen fortlaufende Kurse**

Die Vereinbarung ist mit vierteljährlicher Frist kündbar oder verlängert sich ohne Kündigung fortlaufend um ein Vierteljahr.

### **Teilnahmegebühr (Stand 01/2011)**

Fortl. Kurse 34 Termine p.a. 90 Min. 40€ / 60 Min. 28€ / 60 Min. Minigruppe 43€ mtl. inkl. ges. MWST. Workshops / Seminare / Blocks jeweils nach Ausschreibung. Individuelle Termine/ Themen und Projekte auf Anfrage.

Die Kursgebühr für fortlaufende Kurse wird mit Beginn der Teilnahme sofort fällig (im laufenden Monat anteilig). Die Zahlung erfolgt monatlich regelmäßig. Bei Nichtteilnahme kann die Kursgebühr nicht erstattet werden. Die Teilnahmegebühren für alle anderen Angebote sind im Voraus fällig.

Kontakt: Ramona Heister  
Dipl. Betr. (FH)  
BSc Gesundheitskommunikation/Public Health  
Taijiquan & Qigong Lehrende (DDQT)  
Fon: 06123 702391 Fax: 06123 702392  
Mail: Ramona.Heister@aktivgestalten.de  
www.aktivgestalten.de