

Sonderseminar in Mainz
Sonntag, 30. Nov. 2014

Neuer Termin: SO., 07. Dez. 2014

Energetik für Taijiquan und Qigong

Für die Ausführung gleich welcher Taiji oder Qigong Bewegungen ist das Wissen um die zugrundeliegende Energetik sehr hilfreich.

Die Ausführung der Bewegungsabläufe, die Stabilität und Beweglichkeit ändern sich mit der bewussten Verwendung ausgewählter Punkte des Meridiansystems. Die Verbindung von Geist und Körper – ein wesentlicher Aspekt der inneren Übung in den Bewegungskünsten „Neigong“ – wird gestärkt und kann durch regelmäßiges Üben verankert werden.

Wir lernen im Seminar mit verschiedenen Übungen ausgewählte Punkte in Bezug zu Bewegungsbildern kennen.

Das Seminar ist für alle Interessierten geeignet, die Grundlagen aus Taijiquan oder Qigong mitbringen, denen das Denkmodell des Meridiansystems in Grundzügen bekannt ist, und die Lust darauf haben ihren Bewegungen mehr Inhalt zu geben.

Volker Jung praktiziert seit frühester Jugend Kampfsport, später dann Kampfkunst, insbesondere Tai Chi Chuan und weitere innere Künste. Er gründete 1992 das Tai Chi Forum Deutschland und bildet seit 1994 Lehrende für Tai Chi Chuan sowie heute auch für Qigong aus. Besonders die Verbindung von Meridiankonzepten und Akupunkten mit den Bewegungen der Chinesischen Künste hat Volker Jung in eigener langjähriger Forschung vertieft und permanent weiterentwickelt.

Zeiten und Ort :

Sonntag, 07. Dez. 2014 Beginn: 10Uhr bis ca. 17.30Uhr (inkl. ca. 1,5 Std. Mittagspause)
55122 Mainz Gonsenheim: Gleisbergschule. Gleisbergweg 50

Preise und Anmeldung:

Mitglieder Tai Chi Forum od. Weißer Kranich Verein 80,00€/ Nichtmitgl. 95,00€

Anmeldung bitte direkt bei Tai Chi Forum Deutschland am besten per Mail:

Info@tai-chi.de oder Kontaktformular: Tai Chi Forum Deutschland www.tai-chi.de

Die Anmeldung wird mit Eingang der Zahlung gültig. Es erfolgt keine sep.

Anmeldebestätigung.

Überweisungskonto: Volker Jung, Kto.-Nr.: 213 405012 BLZ 570 928 00 VoBa Rhein-Lahn

Anmeldeschluß: 20.11.2014

Für die Organisation:

Ramona Heister, Tel.: 06123 702391 (AB) Mail: Ramona.Heister@t-online.de

mit Freundlicher Unterstützung des Vereins Weißer Kranich, Freunde des Taiji, Qigong und Wushu. www.weisser.kranich.de