

Gesundheit **aktiv** gestalten

Angebote für Privatpersonen, Selbstständige, Menschen in Organisationen sowie Bildungseinrichtungen

KURSE | SEMINARE | WEITERBILDUNG | PROJEKTE | BERATUNG



Ausblick 2015:

Weitere Informationen dazu demnächst z.B. auf der Homepage oder gerne auf Anfrage

Qigong-Woche auf Sylt 28. September bis 02. Oktober 2015

Eine Woche in kleiner Gruppe ganz eintauchen in das Thema Qigong, Lebenspflege mit klassischer chinesischer Philosophie, als Bildungsurlaub anerkannt! Wir üben bei gutem Wetter in den Dünen, hören Informationen zum kulturellen Hintergrund, erfahren im Tagesverlauf was zur Lebenspflege im Sinne der Laoshan Schule dazu gehört und lernen dabei ausgewählte bewegte und stille Übungen aus dem Taijiquan, Qigong zur weiterführenden Selbstpraxis.

Start der neuen Aus- und Weiterbildung Taijiquan/Qigong

Orientierungswochenende am 30. Und 31. Mai 2015 in Göttingen:

- Taijiquan und oder Qigong gemeinsam mit Interessierten in einer kleinen Gruppe lernen
- Begleitet von zwei Ausbilderinnen, mit langjähriger Erfahrung in Praxis und Unterricht, engagiert, und begeistert am Thema
- Intensives und umfassendes Ausbildungsprogramm für optimale Grundlagen die eigene Übungspraxis mit Freude am Thema aufzubauen zu stärken und zu erweitern sowie stabile Grundlagen für eine professionelle Kursgestaltung
- Größtmögliche Individualität und Anpassung der Inhalte und Themen an die Vorkenntnisse und Interessen der Teilnehmenden
- Anerkannte Qualität gemäß den Richtlinien des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan (DDQT)

Ein Wochenende zum Kennen Lernen, Erfahrungen sammeln, Austauschen als Grundlage für eine stimmige Entscheidung in die Weiterbildung.

Kooperationsprojekte:

Tai Chi Schule Göttingen Angela Menzel und Gesundheit aktiv gestalten Ramona Heister

www.tai-chi-schule-Goettingen.de

www.aktivgestalten.de