

# Gesundheit **aktiv** gestalten

1.–6.5.2018 | Sylt – Akademie am Meer | 22.–28.9.2018

MEER · STRAND · WEITE · WIND · WOLKEN · SONNE · NATUR · RUHE



Taiji & Qigong am Meer – Lernen mit Urlaubsgefühl

## Für Einsteiger und Geübte ...

... zum Beispiel für Menschen im sozialen, medizinisch/therapeutischen Tätigkeitsfeld, für Multiplikatoren aus Betriebs- und Vereinssport oder zur individuellen, privaten Nutzung, persönlicher Freude und Bereicherung ...

Bildungsurlaub in Niedersachsen und Rheinland-Pfalz anerkannt!



**SEMINARGEBÜHR:** 430 Euro pP/Woche zzgl. Ü/DZ/Vollverpflegung 64 Euro/71 Euro pP/Tag + Kurtaxe (je nach Saison)

**REFERENTINNEN:** Ramona Heister, Gesundheitswissenschaftlerin, Taijiquan und Qigong Ausbilderin (DDQT)  
Angela Menzel, Theaterpädagogin, Clown, Taijiquan Ausbilderin/Qigong Lehrerin

### ME(E/H)R INFOS:

[www.aktivgestalten.de/termine/](http://www.aktivgestalten.de/termine/)  
oder [www.tai-chi-schule-Göttingen.de](http://www.tai-chi-schule-Göttingen.de)  
Telefon +49 (0)61 23/70 23 91  
oder +49 (0)5 51/5 05 30 10

**VERANSTALTERIN:** Tai-Chi-Schule-Göttingen

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

*Ramona Heister*

**Gesundheit  
aktiv  
gestalten**