

Gesundheit **aktiv gestalten**

Ramona Heister

offene Kurse, Workshops, Seminare

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Offene Kurse, Workshops und Seminare umfassen Themen mit Bewegung und / oder Kommunikation zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung in individuellem Rahmen und angenehmer Gruppengröße. Kernthemen sind Taijiquan, Qigong, Idiolektik sowie Modelle aus der TA (Transaktionsanalyse). Die Inhalte variieren von Einstiegsangeboten bis Aus- und Weiterbildung für Fachgruppen. Meine Qualifikation entspricht u. a. den Anforderungen der Krankenkassen für Maßnahmen zur Primärprävention und Gesundheitsförderung nach §20 SGB V. Die Veranstaltungen sind kein Ersatz für notwendige medizinische oder psychiatrische Behandlung.

Fortlaufende Kurse finden an 32 Terminen p.a. statt. Die Termine werden ca. halbjährlich im Voraus bekannt gemacht. Gruppenangebote können ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen stattfinden. Für Minigruppen von 3 bis 5 Personen gibt es spezielle Angebote.

Workshops / Seminare finden an ausgeschriebenen Terminen zu verschiedenen Themen statt. Die Anmeldung erfolgt bei der in der Ausschreibung jeweils angegebenen Kontaktstelle.

Blocktermine / Schnupperkurs umfassen ein bestimmtes Terminkontingent (z.B. 10 Termine), das im Rahmen der fortlaufenden Kursangebote jederzeit einen Einstieg ermöglicht und eine fortlaufende Teilnahme für die Anzahl der Termine.

Einzeltermine / individuelle Projekte sind nach individueller Vereinbarung möglich.

Termine können kurzfristig verlegt, bzw. bei begründeten Ausfällen zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt werden. In Ausnahmefällen (z.B. Krankheit) kann die Kursleitung durch eine Vertretung erfolgen. Kurszeiten und Inhalte können verändert werden. Wird die Mindestkursgröße nicht erreicht kann das Kursangebot (bei lfd. Kursen jeweils zum Monatsende) ersatzlos gestrichen werden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Schäden an Eigentum oder Gesundheit übernehmen Veranstalter und Kursleitung keine Haftung.

Kündigungsfristen fortlaufende Kurse

Die Vereinbarung ist mit vierteljährlicher Frist kündbar oder verlängert sich ohne Kündigung fortlaufend um ein Vierteljahr.

Teilnahmegebühr (Stand 01/2017)

Fortl. Kurse 32 Termine p.a. im monatlichen Abo: 90 Min. 45€ / 60 Min. 30€. Die Kursgebühr für fortlaufende Kurse und Kursblocks wird mit Beginn der Teilnahme sofort fällig (im laufenden Monat anteilig). Die Zahlung im Abo erfolgt monatlich regelmäßig. Bei Nichtteilnahme kann die Kursgebühr nicht erstattet werden. Teilnehmende im Abo können versäumte Termine in einem anderen Kurs nachholen soweit Plätze frei sind.

Teilnahmegebühren für Workshops oder Seminare sind entsprechend der jeweiligen Ausschreibung im Voraus fällig. Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Überweisung bzw. Barzahlung des gesamten Seminarpreises gültig. Der Betrag wird spätestens 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung gezahlt. Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Seminarbeginn entstehen keine Kosten. Bei späterer Absage werden Stornogeühren fällig, es sei denn, der/die Teilnehmende stellt eine Ersatzperson. Individuelle Termine/ Projekte auf Anfrage.

Ramona Heister
Dipl. Betw. (FH)
Gesundheitskommunikation/Public Health BSc
Taijiquan & Qigong Lehrende (DDQT)
Fon: 06123 702391 Fax: 06123 702392
Mail: Ramona.Heister@aktivgestalten.de
www.aktivgestalten.de