

ANMELDUNG

Nachname:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

E-Mail:

Telefon:

Geburtsdatum:

Ich melde mich hiermit für folgende Veranstaltung verbindlich an:

Veranstaltungstitel:

Startdatum:

Ich erkläre mich mit den im Programmheft abgedruckten und im Internet veröffentlichten Geschäftsbedingungen einverstanden.

Erteilung eines Sepa-Laastschrift-Mandates

Hiermit ermächtige ich den KEB Forum Schmerlenbach e. V., die Teilnahmegebühr in Höhe von Euro für die Veranstaltung von meinem unten angegebenen Konto einzuziehen.

Die Gläubiger-ID des KEB Forum Schmerlenbach e. V. lautet: DES6 ZZZ00001070229

Die Mandatsreferenznummer erhalte ich mit der Kursbestätigung.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KEB Forum Schmerlenbach e. V. auf mein Konto gezogene Laastschrift einzulösen.

IBAN:

BIC:

Kontoinhaber:

Ich bin damit einverstanden, dass meine durch den KEB Forum Schmerlenbach e. V. erhobenen persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum, E-Mail) und meine Programmatischen Teilnahme an Veranstaltungen) zu Beratungs- und Informationszwecken

per Post oder/lund per E-Mail (siehe entsprechendes ankreuzen) über unsere Bildungsangebote gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann der Verwendung der persönlichen Daten jederzeit formlos per E-Mail widersprechen.

Datum, Unterschrift:

Datum, ggf. Unterschrift abweichernder Kontoinhaber:

Hinweise zum Datenschutz: Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf Basis Ihrer Einwilligung und auf der Rechtsgrundlage des §6 Abs. 1 lit. b KDG. Die Daten werden so lange gespeichert, bis Sie widersprechen. Eine Widerspruch an Dritte erfolgt nicht. Nach dem Recht der DSGVO (Art. 6 Abs. 1 lit. b KDG) oder auf Flichtklärung der Verarbeitung (Art. 18 KDG) oder auf Löschung (Art. 19 KDG) oder auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 20 KDG) sowie auf Widerspruch (Art. 23 KDG). Sie haben zudem das Recht auf Beschwerde beim Datenschutzbeauftragten Jupp Jochimski, Rodtstr. 5-7, 80333 München, Tel.: 089 21371796, Fax: 089 21371985 als zuständige Aufsichtsbehörde. Kontaktdaten Datenschutzbeauftragter: Markus Schönmann, datenschutz.süd GmbH, Wörthstraße 15, 97082 Würzburg, office@datenschutz.sued.de, +49 (0) 931 3049760



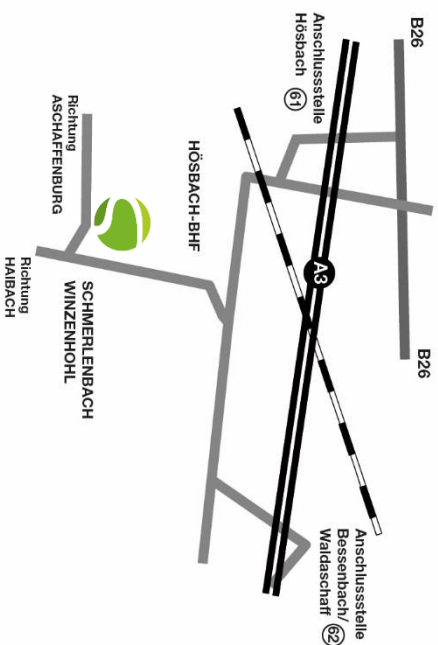
SCHMERLENBACH
TAGUNGSSZENTRUM DES BISTUMS WÜRZBURG

Tagungszentrum Schmerlenbach

Schmerlenbacher Str. 8 | 63768 Hösbach

Tel.: 06021 6302-0 | Fax: 06021 6302-80

Mall: forum@schmerlenbach.de



Sie erreichen uns mit Bahn und Stadtbus.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.wissenswertes.schmerlenbach.de/anfahrt

Unsere Veranstaltungsangebote finden Sie auch im Internet unter www.bildung.schmerlenbach.de



Qi Gong - das Leben pflegen

Samstag, 24.08.19

Sonntag, 25.08.19



SCHMERLENBACH
TAGUNGSSZENTRUM DES BISTUMS WÜRZBURG

Mit ausgewählten Bewegungen aus dem Qi Gong den gesamten Organismus sanft aktivieren und den Geist zur Ruhe kommen lassen.

Bewegung und Haltung, Elastizität und Stabilität, Konzentration und Wahrnehmung eröffnen einen lebendigen Erfahrungsraum für individuellen Zugang zu aktiver Entspannung und Anregung eigene Kraftquellen zu stärken.

Die 18 Bewegungen Taiji Qi Gong eröffnen eine vielfältige Basis die Gelenke beweglich, Muskeln kräftig, Sehnen elastisch und den Atem natürlich zu erleben sowie eine Verbindung von achtsamer Präsenz in der Bewegung zu fördern. Die Konzentration in der bewegten Übung erlaubt dem Geist zur Ruhe zu kommen.

Die Übungsintensität im Yangsheng Qi Gong variiert, je nach Vorkenntnissen und persönlichen Interessen und wird im Seminar entsprechend ausgerichtet. Grundsätzlich ist dieses Qi Gong für alle Menschen geeignet, die gehen und stehen können.

Einblicke in die klassische chinesische Philosophie der Lebenspflege sowie der westlichen Gesundheitsförderung erlauben eine wohlwollende, ressourcenförderliche Haltung uns selbst gegenüber zu stärken.

Ein Wochenende zum Genießen und Aufatmen. Mit individuellen Impulsen für den Alltagstransfer zum Einsteigen oder Vertiefen geeignet.

Weitere Informationen zum Seminarverlauf finden Sie unter www.aktivgestalten.de

Beginn am Samstag: **10:00 Uhr**

Ende am Sonntag: **13:00 Uhr**

Referentin:

Ramona Heister, Gesundheitswissenschaftlerin, Taiji&Qi Gong Lehrende (DDQT), Erw.bildung (M.A.)

Kosten: **175,00 €**

(inkl. Ü/VP/KA/StKA/TagE)

Wir üben in entspannter Atmosphäre, teilweise im schönen Klostergarten. Bitte bequeme Kleidung/ Jacke und Schuhe für Innen und außen mitbringen.

Anmeldebedingungen:

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ausschließlich mit Erteilung einer Einzugsermächtigung gültig. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

Bei Rücktritt von der Anmeldung wird die Kursgebühr abzgl. einer Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10 % – mindestens aber 5,00 € - erstattet.

Schmerlenbach –
Tagungszentrum des Bistums Würzburg
Schmerlenbacher Straße 8
63768 Hösbach