

# Idiolektik

Deine Sprache. Deine Welt.



# Sommer werkstatt

08.-11. JULI 2020

**16. SOMMERWERKSTATT**  
IM APPENZELLERLAND

Dr. med. Daniel Bindernagel  
T +41 (0)71 36 71 164  
[bindernagel@sunrise.ch](mailto:bindernagel@sunrise.ch)

# Was erwartet Sie?

## EINLEITUNG

Interessierte kommen zusammen, um Idiolektische Gespräche zu üben und zu erleben. Im Sinne einer Werkstattatmosphäre entsteht ein gemeinsamer Prozess, bei dem auch Zeit und Raum für Anderes bleibt.

An **vier Kurstagen** finden insgesamt sechs Weiterbildungseinheiten à 3 Zeitstunden statt. Jeder Tag beginnt mit einem Vortrag. Sie können einen **Hauptworkshop** (A-C) und einen **Nebenworkshop** (D-F) auswählen. Der Freitagnachmittag steht zur freien Verfügung. Für ein ansprechendes Rahmenprogramm ist gesorgt.

Parallel zu den Kursen besteht die Möglichkeit idiolektische Einzelgespräche zu bekommen

## VORTRÄGE

- **Einführung in die Idiolektik**  
Dr. med. Daniel Bindernagel
- **Einzigartigkeit**  
Dr. med. Hans Hermann Ehrat
- **Interventionen**  
Dr. med. Eckard Krüger und Daniel Bindernagel
- **Pausen und Zwischenräume**  
Dipl. Betw. Ramona Heister



# Hauptkurse (A-C)

## KURS A:

### Einführung in die Idiolektik

Leitung: **Dr. med. Hans Hermann Ehrat** (Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapeut)

Anhand konkreter Beispiele werden Techniken der Idiolektischen Gesprächsführung demonstriert, erläutert und geübt.

## KURS B:

### Zeit ... für mich ... für dich

Leitung: **Marianne Kleiner** (Schulleiterin und Supervisorin)  
**Dr. med. Barbara Konder** (Jin Shin Jyutsu-Praktikerin)

Wir sprechen miteinander, stellen Fragen, hören zu und tauchen so gemeinsam in die Welt der Idiolektik ein.

## KURS C:

### Tun und Lassen

Leitung: **Andreas Cincera** (Musiker, Supervisor, Dozent und Studienleiter FH), **Dipl. Betw. Ramona Heister** (Erwachsenenbildung (M.A.))

Im Workshop unternehmen wir eine Entdeckungsreise zur Leichtigkeit „idiolektischer“ Interventionen und der Wirkung von Vertrauen in die selbstregulierenden Kräfte. Teilnehmende üben sich in minimal geführten Interventionen. Die Interaktion der Gesprächspartner steht im Vordergrund. Wahrnehmungsübungen und Momente der Metareflexion begleiten die Entdeckungsreise und das gelassene Eingelassen sein im Gesprächsprozess.

# Nebenkurse (D-F)

## KURS D:

### Improvisation und Idiolektik

Leitung: **Dr. med. Eckard Krüger** (Facharzt für Allgemeinmedizin, Geriater, MBCT-Therapeut),

**Dipl. Betr. Ramona Heister** (Erwachsenenbildung (M.A.))

Idiolektik ist Improvisation - so eine Art Jazz, Bricolage. Teilnehmende lernen und erleben verschiedene Impro-Techniken und Spiele, die im idiolektischen Gespräch hilfreich sind.

## KURS E:

### Eigensprache im Spiel

Leitung: **Rita Borer** (Musikpädagogin, Supervisorin, Beraterin),

**Dr. med. Daniel Bindernagel** (Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie)

Sich einlassen aufs Spielen und in Gesprächen dem Erlebten nachspüren. So finden wir heraus, was uns gefällt und wichtig ist. Als Fragende üben wir uns darin, zieloffen und zugewandt mitzugehen.

## KURS F:

### Redewendungen

Leitung: **Franz-Jochen Pelzer** (Erzieher, Berater)

Redewendungen sind metaphorische Bestandteile unserer Alltagssprache. Ursprünglich spiegelten sie den Lebensalltag unserer Vorfahren wieder. Man „bekam von etwas Wind“, eine Neuigkeit „verbreitete sich wie ein Lauffeuer“. Heute sind wir „auf Draht“ und haben alles „auf dem Schirm“. Wie können wir uns Redewendungen als Ausdruck unseres kulturellen Erbes idiolektisch nähern?

## SPEZIALANGEBOT: Idiolektische Einzelgespräche

Leitung: **Dr. med. Eckard Krüger** und andere Dozenten/innen.

Parallel zu den Kursen besteht die Möglichkeit idiolektische Einzelgespräche zu bekommen. Hierfür ist eine separate Anmeldung und Bezahlung (60,00 € pro Gespräch) nötig.

# Wann, wo & wie viel?

## BEGINN & ENDE

**Mittwoch, 13.00 Uhr –  
Samstag, 13.00 Uhr**

## ZIELGRUPPE

Jede & jeder, keine Vorkenntnisse erforderlich  
Teilnehmerzahl max. 45

## KOSTEN

**450,00\* €**

(entspricht 6 WE)

*Bei Überweisung in CHF  
gilt der Tageswechsellkurs.*

Kaffee, Gipfeli, Getränke  
und Pausenverpflegung  
im Preis enthalten. Übernachtung  
und weitere Verpflegung sind nicht  
enthalten.

### **\*Ermäßigungen:**

- GIG-Mitglieder: 10%
  - Studierende: 50%
- (Vollzeit; mit Nachweis)*

## ÜBERRNACHTUNG

**Dorfhotel „Ochsen“**

[www.ochsen-stein.ch](http://www.ochsen-stein.ch)

**„B & B“**

[www.ambrunnenbb.ch](http://www.ambrunnenbb.ch),  
[www.tourismus-schweiz.ch/kanton/Appenzell+  
Ausserrhodon](http://www.tourismus-schweiz.ch/kanton/Appenzell+Ausserrhodon)

## VERANSTALTUNGSORT

Mehrzweckanlage b. d.  
Schule, CH-9063 Stein,  
Appenzell Ausserrhodon

## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt  
per Anmeldeformular.

## BANKVERBINDUNG

### **Deutschland**

Commerzbank  
Wermelskirchen,  
Konto: 151545100  
BLZ: 34040049  
IBAN: DE 56340400490  
151545100

BIC: COBA DE FF341

### **Schweiz**

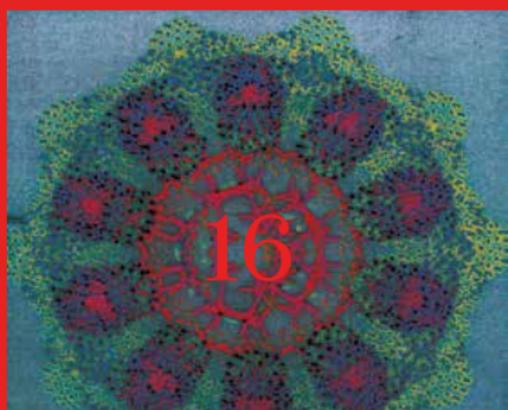
St. Galler Kantonalbank,  
Konto: 015533476403  
IBAN: CH060078101553  
3476403  
BIC: KBSGCH22

### **Kontoinhaber:**

Daniel Bindernagel

### **Stichwort**

„Sommerwerkstatt.“  
Bitte Namen angeben!



# Idiolektik – ist eine innovative und respektvolle Gesprächsmethode.

## WAS IST DER KERN?

**Wege öffnen zu Anderen und sich selbst.**

## WIE GEHT DAS?

Wir fragen einfach und zieloffen nach Schlüsselwörtern in der sogenannten Eigensprache. Eigensprache ist die ganz individuelle Art sich mitzuteilen.

In solchen Gesprächen entfaltet sich die Unverwechselbarkeit des einzelnen Menschen. Das tiefgreifende Wissen des Gesprächspartners über sich selbst wird gewürdigt.

Idiolektik ist die Gesprächsmethode, die in konsequenter und kompromissloser Weise an der subjektiven Lebenswelt eines Menschen Anschluss nimmt.

## WAS IST DER NUTZEN?

Menschen kommen zu Wort, werden gehört und fühlen sich verstanden. So finden sie eigene Perspektiven und Lösungen.

Die Orientierung an der Eigensprache erleichtert Perspektivwechsel und hilft Gespräche gemeinsam zu gestalten. Sie erweitert professionelle Handlungsspielräume.