

Gesundheit **aktiv gestalten**

TEILNAHMEBEDINGUNGEN offene Kurse und Seminare

Offene Kurse und Seminare umfassen Themen mit Bewegung und / oder Kommunikation zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung in individuellem Rahmen und angenehm kleinen Gruppen. Kernthemen sind Taijiquan, Qigong, Idiolektik sowie Modelle aus der TA (Transaktionsanalyse). Die Inhalte variieren von Einstiegsangeboten bis Aus- und Weiterbildung für Fachgruppen. Meine Qualifikation entspricht u. a. den Anforderungen der Krankenkassen für Maßnahmen zur Primärprävention und Gesundheitsförderung nach §20 SGB V. Die Veranstaltungen sind kein Ersatz für notwendige medizinische oder psychiatrische Behandlung. Individuelle Termine, Themen und Projekte auf Anfrage.

Fortlaufende Kurse finden an 30 Terminen p.a. statt. Die Termine werden halbjährlich im Voraus festgelegt und bekannt gemacht. Gruppenangebote können ab einer Mindestteilnehmerzahl von sechs zahlenden Teilnehmenden stattfinden. Für Minigruppen von 3 bis 5 Personen gibt es spezielle Angebote im Rahmen dieser fortlaufenden Kursangebote oder individuell vereinbart.

Workshops / Seminare Finden an ausgeschriebenen Terminen zu verschiedenen Themen statt. Die Anmeldung erfolgt bei der in der Ausschreibung jeweils angegebenen Kontaktstelle.

Blocktermine / Schnupperkurse umfassen ein bestimmtes Terminkontingent (z.B. 10 Termine), das eine kontinuierliche Teilnahme für die Anzahl der Termine ermöglicht - evtl. auch im Rahmen eines fortlaufenden Kurses einen variablen Einstieg und Ausprobieren erlaubt.

Einzeltermine Sind nach individueller Vereinbarung möglich.

Die angebotenen Veranstaltungen werden von mir persönlich begleitet. Termine können kurzfristig verlegt, bzw. bei begründeten Ausfällen zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt werden. In Ausnahmefällen (z.B. Krankheit) kann die Kursleitung durch eine Vertretung erfolgen. Kurszeiten und Inhalte können verändert werden. Wird die Mindestkursgröße nicht erreicht kann das Kursangebot (bei lfd. Kursen jeweils zum Monatsende) ersatzlos gestrichen werden. Teilnehmende der fortlaufenden Kurse können versäumte Termine in einem anderen fortlaufenden Kurs nachholen, soweit Plätze frei sind. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Schäden an Eigentum oder Gesundheit übernehmen Veranstalter und Kursleitung keine Haftung.

Kündigungsfristen fortlaufende Kurse („Abo“)

Die Vereinbarung ist mit vierteljährlicher Frist kündbar oder verlängert sich ohne Kündigung fortlaufend um ein Vierteljahr.

Teilnahmegebühr (Stand 12/2019)

Fortl. Kurse 30 Termine p.a. bei monatlicher Zahlung (Abo): Taiji Kleingruppe 90 Min. 45 bis 55€ bzw. Qigong offene Gruppe 75 Min. 36€ inklusive Steuern. Workshops / Seminare / Blocks jeweils nach Ausschreibung.

Die Kursgebühr für fortlaufende Kurse wird mit Beginn der Teilnahme sofort fällig (im laufenden Monat anteilig). Die Teilnahmegebühr für die 30 Termine wird für eine monatliche Zahlung umgelegt und erfolgt monatlich regelmäßig. Bei Nichtteilnahme kann die Kursgebühr nicht erstattet werden. Die Teilnahmegebühren für alle anderen Angebote sind im Voraus fällig.

Kontakt: Ramona Heister (M.A.)
Dipl. Betw. (FH) / Gesundheitskommunikation/Public Health (BSc)
Taijiquan & Qigong Ausbilderin (DDQT)
Transaktionsanalyse Beraterin (DGTA) / Idiolektische Gesprächsführung (GIG)
Fon: 06123 702391 Fax: 06123 702392
Mail: Ramona.Heister@aktivgestalten.de
www.aktivgestalten.de