

Gesundheit **aktiv** gestalten

07. - 12. Juni / 20.-25. Sept. 2020 | Sylt – Akademie am Meer

MEER · STRAND · WEITE · WIND · WOLKEN · SONNE · NATUR · RUHE



Taiji & Qigong am Meer – Lernen mit Urlaubsgefühl

Für Einsteiger und Geübte ...

... zum Beispiel für Menschen im sozialen, medizinisch/therapeutischen Tätigkeitsfeld, für Multiplikatoren aus Betriebs- und Vereinssport oder zur individuellen, privaten Nutzung, persönlicher Freude und Bereicherung ...

Bildungsurlaub in Niedersachsen und Rheinland-Pfalz anerkannt!



SEMINARGEBÜHR: 430 Euro pP/Woche zzgl. Ü/DZ/Vollverpflegung ca. 60-70€*Tag + Kurtaxe *variiert nach Saison.

REFERENTINNEN: Ramona Heister, Gesundheitswissenschaftlerin, Taijiquan und Qigong Ausbilderin (DDQT)
Angela Menzel, Theaterpädagogin, Clown, Taijiquan Ausbilderin/Qigong Lehrerin

ME(E/H)R INFOS: Stundenplan und Preise: www.aktivgestalten.de/termine/ oder www.tai-chi-schule-Göttingen.de
Telefon +49 (0)61 23/70 23 91
oder +49 (0)5 51/5 05 30 10

VERANSTALTERIN: Tai-Chi-Schule-Göttingen

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Ramona Heister

**Gesundheit
aktiv
gestalten**

Text

LEBENDIG · ABWECHSLUNGSREICH · INFORMATIV

Oder doch lieber in die Berge ? ALLGÄU - Oberjoch 09. - 14. August 2020

die vielleicht schönste Jahreszeit zum Durchatmen in der klaren Bergluft und das Draussensein genießen in Bewegung und Ruhe. Auch 2020 wieder ein abwechslungsreiches Programm. Bildungsurlaub beantragt. Details in Kürze.

Weitere Infos www.aktivgestalten.de oder www.tai-chi-schule-goettingen.de