

# Gesundheit **aktiv gestalten**

07. - 12. Juni / 20.-25. Sept. 2020 | Sylt – Akademie am Meer

MEER • STRAND • WEITE • WIND • WOLKEN • SONNE • NATUR • RUHE



Taiji & Qigong am Meer – Lernen mit Urlaubsgefühl

## Für Einsteiger und Geübte ...

... zum Beispiel für Menschen im sozialen, medizinisch/therapeutischen Tätigkeitsfeld, für Multiplikatoren aus Betriebs- und Vereinssport oder zur individuellen, privaten Nutzung, persönlicher Freude und Bereicherung ...

Bildungsurlaub in Niedersachsen und Rheinland-Pfalz anerkannt!



**SEMINARGEBÜHR:** 430 Euro pP/Woche zzgl. Ü/DZ/Vollverpflegung ca. 60-72€\*Tag + Kurtaxe \*variiert nach Saison.

**REFERENTINNEN:** Ramona Heister, Gesundheitswissenschaftlerin, Taijiquan und Qigong Ausbilderin (DDQT)  
Angela Menzel, Theaterpädagogin, Clown, Taijiquan Ausbilderin/Qigong Lehrerin

**ME(E/H)R INFOS:** Stundenplan und Preise: [www.aktivgestalten.de/termine/](http://www.aktivgestalten.de/termine/) oder [www.tai-chi-schule-Göttingen.de](http://www.tai-chi-schule-Göttingen.de)  
Telefon +49 (0)61 23/70 23 91  
oder +49 (0)5 51/5 05 30 10

**VERANSTALTERIN:** Tai-Chi-Schule-Göttingen

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

*Ramona Heister*

**Gesundheit  
aktiv  
gestalten**

LEBENDIG · ABWECHSLUNGSREICH · INFORMATIV

Oder doch lieber in die Berge ? ALLGÄU - Oberjoch 09. - 14. August 2020

die vielleicht schönste Jahreszeit zum Durchatmen in der klaren Bergluft und das Draußensein genießen in Bewegung und Ruhe aktiv lernen. Auch 2020 wieder ein abwechslungsreiches Programm. Bildungsurlaub ist anerkannt. Weitere Informationen bei „Termine“ [www.aktivgestalten.de](http://www.aktivgestalten.de) oder [www.tai-chi-schule-goettingen.de](http://www.tai-chi-schule-goettingen.de)