

## Übersicht TERMINE offene Seminare 2021

### Taiji & Qigong SYLT „Akademie am Meer“

#### Die Füße im Sand - die Nase im Wind - der Blick aufs Meer

**25. bis 30. Mai oder 25. bis 31. August 2021**

Eine Woche eintauchen in das Thema bewegter Gesundheitspflege zum Kennenlernen und Vertiefen geeignet. Ein besonderer Lernort gibt den Rahmen für eine intensive Lern- und Übungswoche verbunden mit einem angenehmen Urlaubsgefühl. Für Neulinge eröffnet diese Woche einen leichten Zugang zum Thema sowie eine Übersicht unterschiedlicher Schulrichtungen, Lehr- und Lernstilen. Geübte vertiefen im Rahmen einer Übungswoche intensiv, die Kontinuität im Lernen lässt neue Aspekte entdecken. Theorieimpulse, Fragen und Freiräume zum selbst Üben, Meditieren, Spazieren sich Austauschen gestalten das Lernen lebendig und individuell. Jedes Jahr neu und anders. Intensiv – abwechslungsreich – auch als Bildungsurlaub möglich. Weitere Details auf der Homepage. Anmeldung/ Kontakt: [www.tai-chi-schule-goettingen.de](http://www.tai-chi-schule-goettingen.de)

### Gespräche einmal anders führen

#### Wohin kommen Sie, wenn Sie im Gespräch dem Gegenüber wirklich folgen?

#### Gespräche führen, gestalten und lenken gehört zu Ihren Kernkompetenzen in Beratung, Coaching oder als Führungskraft.

Wahrscheinlich haben Sie schon oft erlebt, dass Ihre Klient\*innen, Mitarbeitende und Teams Individuen sind und ein EIGENleben haben. Und, sie haben eine EIGENSprache! Hier ist der Anknüpfungspunkt Gespräche auch einmal anders zu führen, mit Idiolektik – dem methodischen Umgang mit der Eigensprache. Die Idiolektik verbindet den professionellen Umgang mit Schlüsselworten in der Eigensprache und eine grundsätzlich ressourcenorientierte und zieloffene Haltung. Aspekte, die große Anschlussfähigkeit mit anderen Kommunikationsmethoden erlauben sowie Vielfalt in den Anwendungsfeldern.

**Termin: 27. Nov. 2021 vormerken. Weitere Informationen folgen.**

Auch als Veranstaltung vor Ort (Inhouse) möglich.

### Selbstkompetenzen mit Qigong-Elementen aktivieren

#### Mit Körperbewegung einen neuen Erfahrungsraum eröffnen

In einer offenen wertschätzenden Atmosphäre werden Bewegungsabläufe und Haltungen erlernt, ausprobiert und geübt, die das Wahrnehmungsspektrum erweitern helfen und neue Perspektiven unterstützen. Qigong bietet ein weites Spektrum über eine Vielfalt von bewegten Bildern und innerlichen Haltungen, Zugangsmöglichkeiten für Eigenes über Körper, Achtsamkeit und Präsenz im Tun und Lassen zu finden. Das zugrunde liegende Naturphilosophische Konzept von den zwei sich ergänzenden Wirkkräften Yin und Yang

„Leben so einrichten, dass Gesundheit Platz hat...“

wird in Bewegung erfahrbar, bietet Orientierung und lädt ein, seine eigene Balance zu entwickeln, eigene Grenzen wahrzunehmen und sich auf Neuartiges einzulassen. Ruhephasen ergänzen die Bewegungsaspekte und Reflexion und Theorieimpulse erlauben ein ganzheitliches Erleben und Erlernen.

Für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet, da die vielfältigen Impulse individuell anschlussfähig sind. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mit dünnen Sohlen mitbringen.

Für die Ausbildung zur TA-Berater\*in, TA-Coach oder zur zertifizierten Transaktionsanalytiker\*in als Selbsterfahrung anerkannt

**Termin: 30.+31. Oktober 2021 in Mainz**

Für weitere Informationen zum Inhalt, kontaktieren Sie mich gerne direkt.

Die Anmeldung erfolgt über die Veranstalterinnen: Anette Dielman ([Link](#))

oder Iris Fassbender ([Link](#))

### **Entwicklungsprozesse und Eigensprache**

#### **Idiolektik in der Gesprächsführung für Therapie, Beratung und Management**

Vorträge und Workshops zum Thema Gespräche führen und erhalten im Kontext von Gruppenprozessen. Kompetenzen aktivieren und Handlungsspielräume erweitern. Idiolektik – Eigensprache kennen lernen, erleben, ausprobieren. Erfahrungsaustausch nicht nur für Idiolektiker an der 36. Jahrestagung in Würzburg.

Termin: 13. bis 15. Mai 2021 Jahrestagung der Gesellschaft für Idiolektik in Würzburg

Anmeldung Kontakt: [www.idiolektik.de](http://www.idiolektik.de)

### **Das habe ich von mir selbst gelernt**

#### **Idiolektik als Katalysator von selbstregulierten Lern- und Entwicklungsprozessen**

15. Mai 2021 (digital) Workshop mit Andreas Cincera, Dozent und Studienleiter Berner FHS, Musiker, Supervisor im Rahmen der Jahrestagung der Gesellschaft für Idiolektik in Würzburg. Weitere Informationen folgen und auf: [www.idiolektik.de/TERMINE](http://www.idiolektik.de/TERMINE)

#### **Weitere THEMEN - Termine folgen -**

### **Kreative Impulse für Entwicklungsprozesse in Organisationen**

#### **Denkblockaden? Gedankenkarussell? Einsam statt gemeinsam?**

Der Workshop führt das Thema Moderation mit Idiolektik in Gruppen fort und greift Beispiele aus der Anwendung der Idiolektik im organisationalen Kontext auf. Das konsequente Eingehen auf Eigensprache, Fragetechnik und Haltungsaspekte der Idiolektik stärkt eine Gesprächskultur, die Beweglichkeit erlaubt, Perspektivenwechsel unterstützt und Teams, z. B. durch neue gemeinsame Ideen, zusammenführt. Zieloffenheit

und Paralogik sind dabei Kernthemen der Idiolektik, die tiefes kreatives und gestalterisches Potential für Entwicklungsprozesse aktivieren können. Wir betrachten, erleben und entwickeln zunächst gemeinsam in der Gruppe Einsatzmöglichkeiten dazu im organisationalen Kontext. Reflexion und Erfahrungsaustausch lassen die Gedanken frei fließen für kreative Impulse in der eigenen Organisation. Workshop/ Seminar mind. drei Stunden/ bis 1 Tag.

### **Was treibt uns an – was bremst uns aus? (Teil I)**

#### **Der Dynamik der Antreiber aus der Transaktionsanalyse mit Qigong begegnen**

**„immer im Rennen, alles perfekt machen, mich durchbeißen“ das ist eben so meine Art?**

Die Transaktionsanalyse (TA) beschreibt Antreiber, die unser Denken, Fühlen und Verhalten beeinflussen können. Diese Steuerungsmuster haben wesentliche Qualitäten für unseren Alltag, wenn sie nicht jederzeit oder ungewollt die komplette Führung übernehmen.

Wenn wir gut im Kontakt mit uns selbst sind kennen wir die Dynamik unserer Antreiber.

Wir nutzen im Workshop bewegte Übungen des Qigong, um über Erleben und Erfahrung, Bewusstheit und Wahrnehmung zu stärken.

Grundlagenseminar: Antreibermodell und passende Qigongübungen kennen lernen.

### **Ressourcen und Erlaubnisse stärken (Teil II)**

#### **Der Dynamik der Antreiber aus der Transaktionsanalyse mit Qigong begegnen**

Das Modell der Antreiber der Transaktionsanalyse (TA) ermöglicht den Einstieg zu hilfreichen Ressourcen und Erlaubnissen, um im beruflichen wie im privaten Kontext vielleicht etwas anders zu machen, etwas neu zu denken oder etwas anders zu sehen...

Ausgewählte Bewegungen aus dem Qigong erleichtern den Zugang zur eigenständigen aktiven Stärkung der Ressourcen und Erlaubnisse. Theorieimpulse (Embodiment,, Wandlungsphasen) ergänzen das Verständnis der Verbindung von körperbezogenen Übungen und themenbezogener Information.

Aufbauseminar für Teilnehmende, die das Grundlagenseminar „Was treibt uns an – was bremst uns aus“ besucht haben.