

Gesundheit **aktiv** gestalten

19.-24. Juni oder 21. -26. August 2022 | Sylt – Akademie am Meer

MEER • STRAND • WEITE • WIND • WOLKEN • SONNE • NATUR • RUHE



Taiji & Qigong am Meer – Lernen mit Urlaubsgefühl

Für Einsteiger und Geübte ...

... zum Beispiel für Menschen im sozialen, medizinisch/therapeutischen Tätigkeitsfeld, für Multiplikatoren aus Betriebs- und Vereinssport oder zur individuellen, privaten Nutzung, persönlicher Freude und Bereicherung ...

Bildungsurlaub in Niedersachsen und Rheinland-Pfalz anerkannt!



SEMINARGEBÜHR: 430 Euro pP/Woche zzgl. Ü/DZ/Vollverpflegung ca. 60-72€*Tag + Kurtaxe *variiert nach Saison.

REFERENTINNEN: Ramona Heister, Gesundheitswissenschaftlerin, Taijiquan und Qigong Ausbilderin (DDQT)
Angela Menzel, Theaterpädagogin, Clown, Taijiquan Ausbilderin/Qigong Lehrerin

ME(E/H)R INFOS: Stundenplan und Preise: www.aktivgestalten.de/termine/ oder www.tai-chi-schule-Göttingen.de
Telefon +49 (0)61 23/70 23 91
oder +49 (0)5 51/5 05 30 10

VERANSTALTERIN: Tai-Chi-Schule-Göttingen

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Ramona Heister

**Gesundheit
aktiv
gestalten**

LEBENDIG · ABWECHSLUNGSREICH · INFORMATIV